ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

11	4	2024	al	16	4	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con que Emoción me Identifico"
Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad"
Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo"

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la sana convivencia, el buen trato, resolución de conflictos y mitigar comportamientos que afecten la integridad dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico" (11/04/2024). Reconocer expresion emocional de acuerdo al sentir de la persona mayor.

Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad" (15/04/2024). Disminuir niveles de ansiedad a traves interacción con grupo de pares.

Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo" (16/04/2024) Fortalecer el uso adecuado de las habilidades sociales entre pares.

3.3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de estas intervenciones de convivencia, se optó por metodología de dialogo de saberes, mesa redonda, dialéctica constructiva, lluvia de ideas y dialogo socrático para la socialización del pacto de convivencia. También se gestiona salida extramural al humedal de la conejera para realizar estrategia en técnica de tensión y distención muscular.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico" (11/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividad y la importancia de la convivencia sana en la comunidad de cuidado.
	Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad" (15/04/2024). Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividady la importancia de la convivencia sana en la comunidad de cuidado.
	Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo" (16/04/2024) . Se realiza proceso de convocatoria bajo el apoyo del área de enfermería. Se les informa a las personas mayores sobre la actividady la importancia de la convivencia sana en la comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico" (11/04/2024). Se realizo una mesa redonda en la cual cada participante menciona una emoción con la cuál se identificay porque, cada vez que el participante se expresa los demás deben aportar algún comentario de apoyo, despues verbalizan que les gusta de su vida y que quisieran cambiar de ella si aun lo pudieran realizar. Se destaca la participación de la persona mayor Jorge Guevara, quien de manera independiente y autonoma solicita la palabra permaneciendo activo en la actividad.
	Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad" (15/04/2024). Por medio de la actividad se trabajo el autocontrol, fortalecimiento de habilidades sociales gestionando el auto perdón. Es importante que las personas mayores fortalezcan sus habilidades ya que esto permite el control de impulsos ante una situación y se pueda dar una respuesta de manera correcta, los participantes atendieron las instrucciones para la ejecución de la actividad de manera adecuada comprendiendo la importancia de regular la conducta de manera autónoma en cualquier contexto en el que se encuentren.
	Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo" (16/04/2024). En la actividad los participantes expresaron como estaba su estado de ánimo en el momento, se logró obtener una disminución de estrés, teniendo en cuenta la opinión de los participantes se reforzaba la importancia del respeto y la escucha activa, se realizó una sensibilización en cuanto a la importancia del compañerismo y los lazos de confianza en la Comunidad de cuidado, lo importante es que cada uno de los adultos mayores aportaron una solución en cuanto a diferentes problemáticas y reconocieron la importancia del buen trato de manera mutua para a efectividad de la convivencia.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico" (11/04/2024). Al finalizar la actividad se evidencia la empatia entre pares que genero las verbalizaciones que realizaron ante diferentes situaciones de su vida.
	Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad" (15/04/2024). Se logra observar que los participantes mantienen una buena solución de conflictos y aceptación a través de lo trabajado en la actividad. Sin embargo, es importante fortalecer no solo el conocimiento sino también las acciones dado que en situaciones de la vida diaria en la comunidad de cuidado se presentan diferentes inconformidades con las cuales no reaccionan de la manera adecuada.
	Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo" (16/04/2024) . Al finalizar la persona mayor Ana Corona Sastoque, menciona que ella reconoce que no esta bien permanecer en silencio al recibir un maltrato que fue lo que hizo durante su vida, por el contrario se debe dar y recibir respeto en todos los ambitos de la vida.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	
Parlante	Colores
Sillas	Lápices
Mesas	Profesional en Psicologia 1
Escencias	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	
Sala de Estimulación	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico" (11/04/2024). Se observo en la ejecución de la actividad la importancia del apoyo y acompañamiento para que las personas mayores logren verbalizar de manera adecuada sus inquietudes para el cumplimiento de objetivos de las actividades. Se logra la participación de 10 personas mayores, cumpliendo con lo establecido en el PAI. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad" (15/04/2024). Se evidencia la importancia de cerrar ciclos en las personas mayores participantes debido a que varios verbalizaron situaciones que los mantenian incomodos por no socializarlas de manera adecuada. Se logra la participación de 16 personas mayores, cumpliendo con lo establecido en el PAI. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA "Stop en Grupo" (16/04/2024). A pesar de la baja participación de los adultos en la actividad, la sesion se ve de manera positiva ya que los participantes de la misma interiorizaron el mensaje a lo largo de la ejecución. Se logra la participación de 7 personas mayores, cumpliendo con lo establecido en el PAI. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. [signature] - V-9 3 2 3 6 8 - Luis Molina Quiñones

Actividad 2: [signature] - Marta Rosa Cano Castañeda

Actividad 3: [signature] 19/11/1998 - Jorge Saul Rojas Rivero

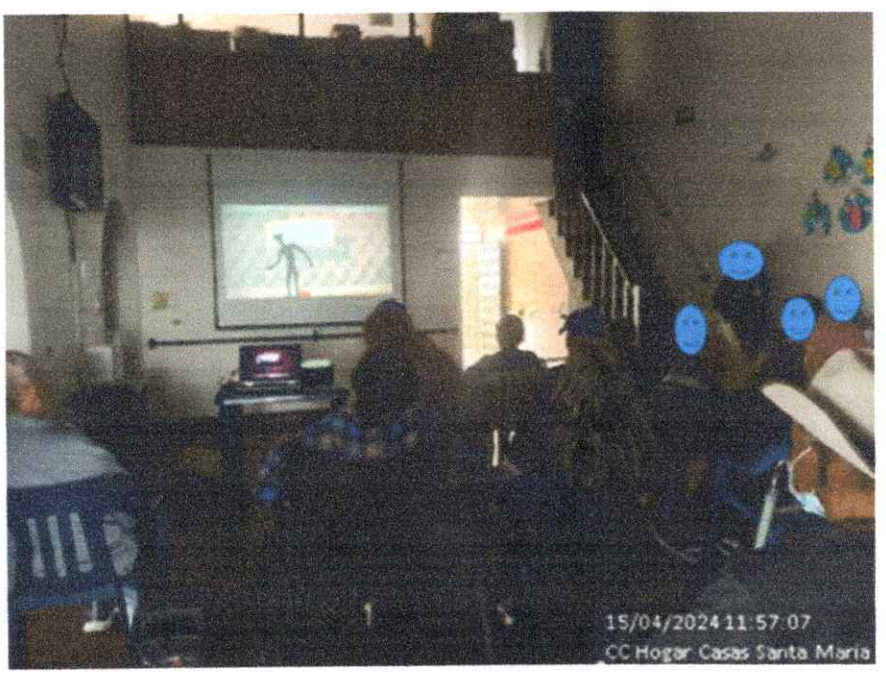
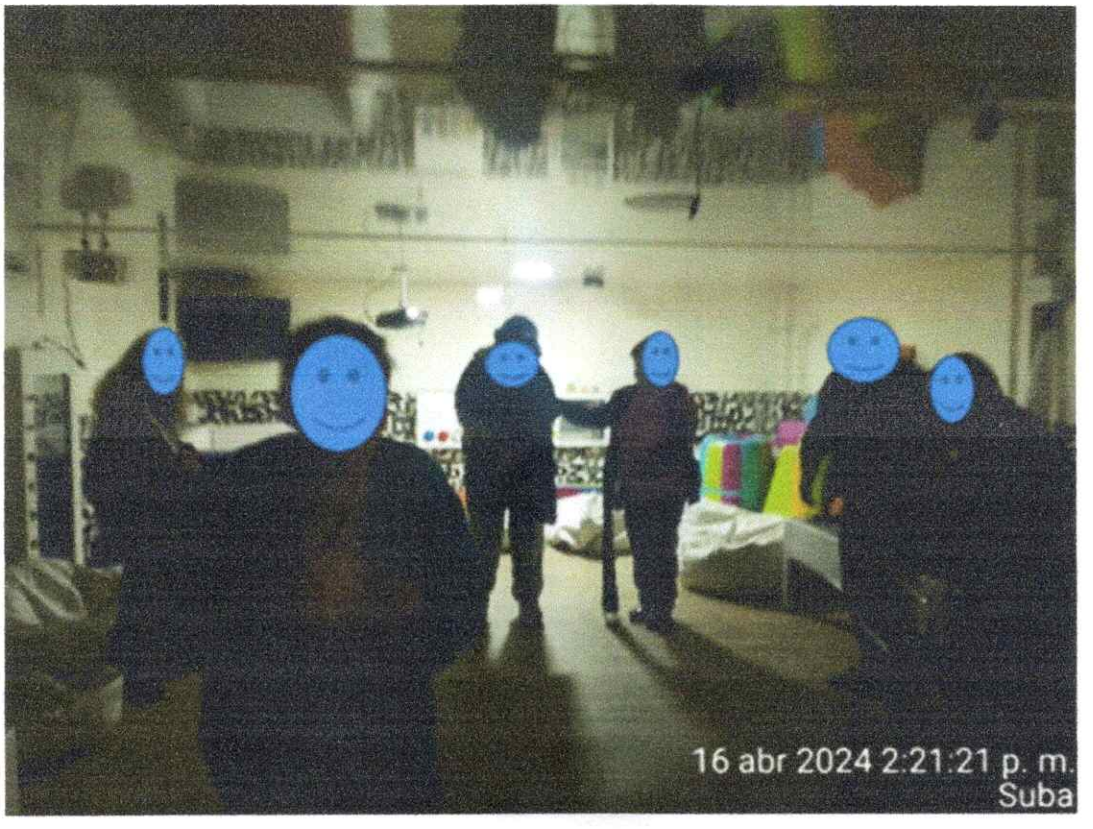
Fecha de evaluación del encuentro: 16/04/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 16/04/2024

Juan Carlos Rodríguez Bautista: [signature] Diana Camila Varón Murcia [signature]

REGISTRO FOTOGRÁFICO CONVIVENCIA

Actividad 1: ESCUCHANDO Y AYUDANDO "Con qué Emoción me Identifico"

Actividad 2: DEFIÉNDETE ANTE LA VIOLENCIA "Segunda Oportunidad"



Actividad 3: CANALICEMOS LA IRA “Stop en Grupo”